

## **CURRÍCULUM FAMILIAR**

1. **Garantizar la ASISTENCIA** a clase de su hijo o hija, con puntualidad.
2. **Poner un HORARIO DE ESTUDIO diario** y garantizar su cumplimiento. Este horario será de alrededor de dos horas, el horario será fijo y durante la primera parte de la tarde (entre las 16 y las 19 horas). Hay que asegurarse de que no sólo hagan los **deberes** sino que también dediquen tiempo a **repasar** los temas que van dando en las diferentes asignaturas. Si acuden a clases particulares tienen que dedicar en casa un tiempo suplementario para repasar.
3. **Efectuar un seguimiento continuo de la AGENDA ESCOLAR:** revisar las anotaciones que realizan de los deberes y de los exámenes, comentar con él/ella las incidencias diarias, controlar si hay notas del profesorado, enviar notas, etc.
4. Tener unos **HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES:** **desayunar en casa**, aunque después complete en el instituto su desayuno; **dormir entre 8 y 10 horas** diarias.
5. **ORGANIZAR SU TIEMPO DE OCIO Y SU HORARIO** para que tengan tiempo de realizar diferentes actividades (el estudio; la asistencia a clases particulares, actividades deportivas, conservatorio, etc.); el tiempo para jugar con los amigos; el tiempo para ver la televisión, jugar con el ordenador; el horario de recogida, de la cena y de acostarse.
6. **Claridad en los LÍMITES y exigencia en su cumplimiento**, los padres y madres deben dejar claro a sus hijos e hijas hasta donde pueden llegar, qué es lo que pueden hacer y qué es lo no permitido. No es educativo prohibirles hoy una acción y permitirse la otro día. Las normas deben ser pocas, claras y consistentes. Esto les proporciona seguridad.
7. **Crear un ambiente en casa que favorezca la CULTURA:** dedicar media hora diaria a la **LECTURA** es un buen hábito (leer con los hijos/hijas antes de dormir, por ejemplo, es una buena actividad); acudir con ellos y ellas a exposiciones, museos o bibliotecas.
8. **PARTICIPAR de la vida del instituto:** entrevistarse periódicamente con el profesorado tutor y acudir a las reuniones que se convocan en el instituto.